Утверждаю :
Заведующий ГКДОУ Детский сад №3 «Крепыш»
_____ Н.Л.Воловик

М.П. «24» 08 2021г

# Меню

на 24.08.2021г

## Завтрак

| | |
|---|---|
| 1.Масло сливочное (порц.) | 10 |
| 2.Каша вязкая рисовая молочная с сахаром | 205 |
| 3.Чай с лимоном | 180/10/7 |
| 4. Хлеб пшеничный | 30 |

## Второй завтрак

| | |
|---|---|
| 1.Сок фруктовый | 200 |

## Обед

| | |
|---|---|
| 1.Овощи свежие (огурец/помидор) | 50 |
| 2.Суп картофельный с макаронными изд. | 250 |
| 3.Рыба, запеченная с морковью | 80 |
| 4.Пюре картофельное | 150 |
| 5. Компот из свежих плодов | 180 |
| 6.Хлеб ржаной | 50 |
| 7.Хлеб пшеничный | 50 |

## Полдник

| | |
|---|---|
| 1.Печень говяжья по- строгановски | 70/30 |
| 2. Каша гречневая | 150 |
| 3.Какао с молоком | 180 |

## Ужин

| | |
|---|---|
| 1.Кондитерские изделия (печенье/пряники/вафли) | 70 |
| 2.Чай с молоком | 180/10 |