

Утверждаю :
Заведующий ГКДОУ Детский сад №3 «Крепыш»
Н.Л.Воловик

М.П. «20.08» 2021г

Меню

на

20.08 2021г

Завтрак

1.	Масло сливочное (порциями)	10
2.	Каша вязкая рисовая, молочная с сахаром	205
3.	Чай с сахаром	180
4.	Хлеб пшеничный	30

Второй завтрак

1.	Сок фруктовый	200
----	---------------	-----

Обед

1.	Овощи свежие (огурец/помидор)	50
2.	Суп из овощей со сметаной	250
3.	Тефтели из говядины с соусом (сметана и томат)	80/40
4.	Каша гречневая, рассыпчатая	150
5.	Напиток из плодов шиповника	180
6.	Хлеб ржаной	50
7.	Хлеб пшеничный	50

Полдник

1.	Макароны отварные с сыром	150
2.	Булочка ванильная	50
3.	Кефир (снежок) в инд.уп.	180

Ужин

1.	Кондитерские изделия (печенье/пряники/вафли)	70
2.	Чай с лимоном	180

