

Утверждаю :  
Заведующий ГКДОУ Детский сад №3 «Крепыш»  
Н.Л.Воловик

М.П. «19.01.2021» 2021г



# Меню

на

19.01.2021г



## Завтрак

1.	Икра кабачковая пром. производства	50
2.	Яйцо варенное	40
3.	Макароны отварные с сыром	150
4.	Чай с сахаром	180
5.	Хлеб пшеничный	30

## Второй завтрак

1.	Сок фруктовый	200
----	---------------	-----

## Обед

1.	Овощи свежие (огурец/помидор)	50
2.	Суп с рыбными консервами	250
3.	Запеканка картофельная с мясом из говядины	220
4.	Напиток из плодов шиповника	180
5.	Хлеб ржаной	50
6.	Хлеб пшеничный	50

## Полдник

1.	Каша кукурузная, молочная	200
2.	Крендель сахарный	50
3.	Йогурт в инд. уп.	180

## Ужин

1.	Кондитерские изделия (печенье/пряники/вафли)	70
2.	Чай с лимоном	180