

Утверждаю :  
Заведующий ГКДОУ Детский сад №3 «Крепыш»  
Н.Л.Воловик

М.П. «Крепыш» 08 2021г



# Меню

на 08.08.2021г

## Завтрак

1.	Бутерброд с маслом сл.	40
2.	Сыр порциями	15
3.	Каша манная молочная, жидкая с сахаром	205
4.	Чай с сахаром	180/10

## Второй завтрак

1.	Фрукты свежие (по сезону)	1 шт.
----	---------------------------	-------

## Обед

1.	Овощи свежие (огурец/помидор)	50
2.	Суп с рыбными консервами	250
3.	Жаркое по -домашнему	220
4.	Напиток из плодов шиповника	180
5.	Хлеб ржаной	50
6.	Хлеб пшеничный	50

## Полдник

1.	Запеканка из творога с морковью со сгущ.молоком	150/8
2.	Йогурт в инд.уп.	180

## Ужин

1.	Кондитерские изделия (печенье/пряники/вафли)	70
2.	Чай с лимоном	180